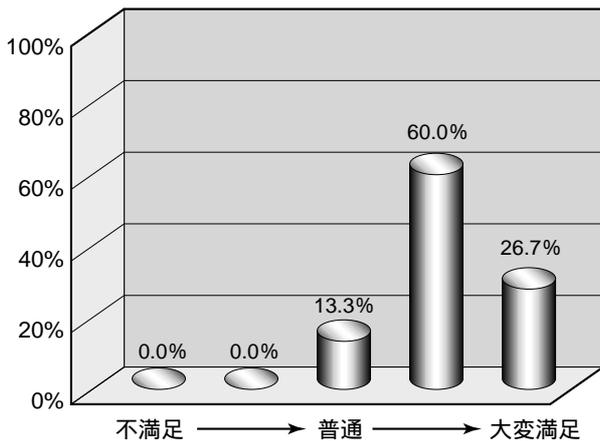
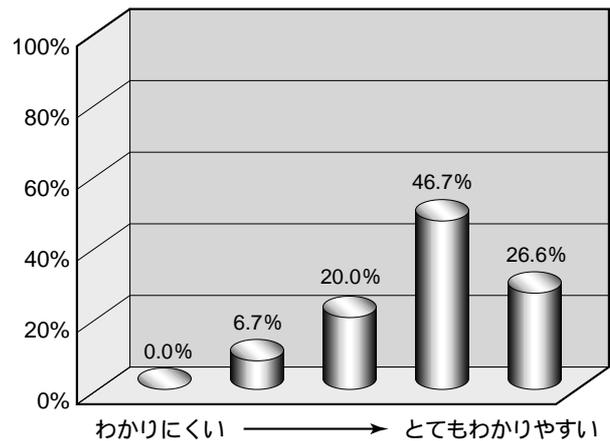


# アンケート結果

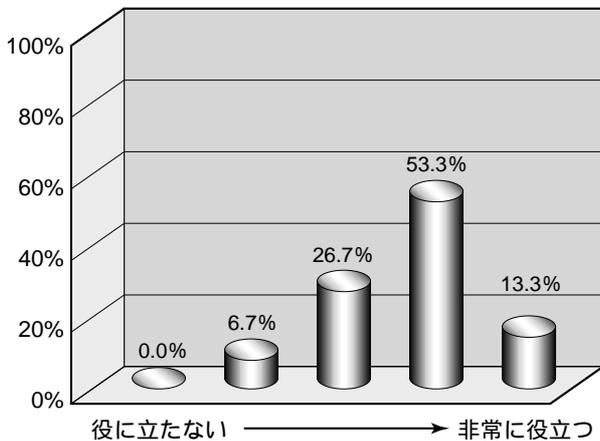
講義の内容について



講師の指導について



今後の実務等に役立つか



セミナーの感想

- ・はじめは講演のテーマを見て何か眠そうな内容だなと思っていたが、絵を描いたりゲームをしたり、内容は充実していた。最後に左手の親指を握った意味が分からなかった。昔テレビで見た記憶のある組合のイメージとは多少異なるものだった。
- ・話をずっと聞くのではなく、実際に私たちが体を動かして体験してみたのでとても楽しく大変勉強になった。
- ・個人的に心理学が好きなのでもう少し詳しい説明がほしかった。
- ・今後、会社で仕事をしていく上で、楽しく仕事をするための1つの手段として、この講義で学んだことを実践したいと思う。直接自分に役立つことなのでとてもよかったと思う。
- ・非常に飽きさせない内容であり、心理学の要素を取り入れた、仕事をする上で役に立つ講義内容であったと思う。入社後、仕事をする上での心構えをテーマとする講習は何度か受

- けたが、今回のセミナーは切り口が独特であり非常に楽しく、且つ役に立つものであった。
- ・自我状態を調べるエゴグラムというものは、自分が思っていた自己の状態とかなり似ていたので驚きました。右脳・左脳を一緒に使うためのクロス・パターンングもやってみると両方のバランスがとれたような気がしました。
  - ・今回のセミナーで自分を見つめ直すことが出来た。これからもこのようなセミナーで、自分自身を見つめ直すことが出来たらいいなと思った。
  - ・今回のセミナーの中で、エゴグラムテストが最も良かったと思います。なぜなら、私自身が感じる自分に全くといって良いほど当てはまっていたからです。とは言ってもあまり誉められたものではありませんでした。これからは自分自身の性格を再認識して、今よりも大きい自分にしていきたいです。
  - ・あっという間に時間が過ぎ、とても楽しく受講できた。エゴグラムやクレヨンで描いた木のことももう少し詳しく聞きたかった。
  - ・大変かわったセミナーでおもしろかった。ただ意図がよくわからなかった部分が多かったと思います。
  - ・条件づけの講話では話が非常に筋道だっており、わかりやすかった。自分をイメージした木の部分では周囲に気を取られ自分のイメージを思い浮かべることが難しかった。条件づけなどの心理を変化させる講話は、なかなか聞けない話なので参考になった。
  - ・どんな堅い話だろうと思っていたが、最初からリラックスした雰囲気だったので、非常に楽しめた。絵を描く機会が無く久しぶりにクレヨンを使って、改めて絵を描くことが下手ということを実感した。
- コース全体としてあまり時間を感じさせない内容で、しんどくなったりせず、良かった。後半の左手の親指を握るところがよくわからなかった。

- ・今までにない知識を与えていただいたので、すごくためになった。次回もこのようなセミナーに参加してみたい。
- ・もっと堅苦しいセミナーと思っていましたが、楽しく受講でき今後役に立つと思います。今以上に自分をよく知り、周りにも分かっていたらいいようガンバっていきたい。

以上